



Föderation Europäischer Narren Deutschland e.V.

Regionalverband Unterfranken

FEN Ufr. – H.Förster – Nik.-Heilmann-Str.20 – 97447 Frankenw.

An alle
**Trainer/innen,
Gardetänzer/innen
und Solotänzer/innen**

Regionalpräsident

Heiko Förster

Nikolaus-Heilmann-Straße 20

97447 Frankenwinheim

Tel.: 09382 3179884

Mobil: 0171 5728396

Email: heiko.foerster@fasching-unterfranken.de

Einladung zum

Gardetanzworkshop unter der Leitung von **Sonja Pfeiffer**

Bitte gebt diese Info an die entsprechenden Ansprechpersonen in eurem Verein weiter.

Folgende Kurse werden in 2025 angeboten:

Kurs 1: Tanzseminar für Aktive von 8 bis 13 Jahre und Trainerinnen

am Sonntag, den 18.05.2025 von 09:00-12:00

Euch erwarten folgende Trainingseinheiten

- Warm-up - Richtiges Aufwärmen und Dehnen
- Erlernen von verschiedenen Schrittfolgen für Polka und Marsch sowie einer kurzen Choreographie
- Cool-down
- Fragerunde

Kurs 2: Tanzseminar für Aktive ab 14 Jahre und Trainerinnen

am Sonntag, den 18.05.2025 von 13:00-17:30

Euch erwarten folgende Trainingseinheiten

- Warm-up - Richtiges Aufwärmen und Dehnen
- Erlernen von verschiedenen Schrittfolgen für Polka und Marsch und einer kurzen Choreographie
- Cool-down – zur Entspannung der Muskulatur
- Fragerunde

Seminarort: Sportheim TSV 04 Schwebheim
Schweinfurter Straße 29
97525 Schwebheim

Teilnahmegebühren: jeder Kurs jeweils 15,- € pro Teilnehmer

Ihr braucht: Schlappchen/Turnschuhe, Tanzstiefel (falls vorhanden) und Handtuch

Wichtig: bei zu geringem Interesse behalten wir uns eine kurzfristige Stornierung vor

**Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 10.05.2025
per Email an christiane.panzer@fasching-unterfranken.de
oder per WhatsApp an Handy 0160 9669 1099**

unter Angabe von:

- Name der Teilnehmer
- Alter der Teilnehmer
(wichtig für die Kursleiterin zur Vorbereitung der Seminare)
- Kurs Nr. bzw. Nrn.
- Name der Gesellschaft

**Bei Mitgliedsvereinen ziehen wir die Teilnahmegebühr gerne vom Vereinskonto ab.
Personen u. Verein die kein Mitglied im Regionalverband Unterfranken sind, bitte die
Teilnahmegebühr vorab überweisen
(Barzahlung am Kurstag ist nicht möglich)**

Föderation Europäischer Narren Deutschland e.V. Regionalverband Unterfranken
**Sparkasse Schweinfurt – BIC: BYLADEM1KSW
IBAN: DE92 7935 0101 0021 4567 85**

**Wir freuen uns riesig über Eure Teilnahme
Eure **FEN Regionalverband Unterfranken****

www.fen-unterfranken.de